



**Recursos Académicos
2025**

Electricidad Industrial	
Módulo	Recurso
Realización de instalaciones eléctricas comerciales y de alumbrado 3°	Cómo funciona el Sistema Eléctrico Nacional https://www.youtube.com/watch?v=5U-tPBZUxos Materiales Conductores, Aislantes y Semiconductores https://www.youtube.com/watch?v=ORvsMGMMYDg ¿Qué hay dentro de un interruptor sencillo? cómo funciona? https://www.youtube.com/watch?v=RF8GHG3Ue_k Tomacorrientes e interruptores https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11545 Importancia del ahorro de energía https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/129?resourceId=4906 Necesidades de Iluminación y tipos de luminarias https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/129?resourceId=4909 Caja de medición eléctrica https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11537 Cuadro de distribución de energía https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11538 Cálculo de corriente eléctrica requerida https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11547 Puesta a tierra https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11562 Instalación eléctrica en casa https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11563 Pruebas de instalación https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11564 Fallas eléctricas https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11554 Prácticas sustentables https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11556

Nutrición y Dietética	
Módulo	Recurso
Identificación de la estructura y función del cuerpo humano 2°	¿Qué es la Homeostasis? https://www.youtube.com/watch?v=vCNwAasA8U8 Homeostasis https://www.youtube.com/watch?v=mu0t_FyoO-U Células Procariotas y Eucariotas https://www.youtube.com/watch?v=zWb9uStf6tI La célula procariota y sus partes https://www.youtube.com/watch?v=vhHIWwFZakM La célula: Definición, descubrimiento, clasificación y funciones https://www.youtube.com/watch?v=3jAszWxXp4s Aparato de Golgi





Nutrición y Dietética	
Módulo	Recurso
	https://www.youtube.com/watch?v=khFSyTujXrQ ¿Qué es el aparato de Golgi? https://www.youtube.com/watch?v=RUwAEzM1zZM ¿Qué son los Lisosomas? https://www.youtube.com/watch?v=EjixOELLz-4 Mitocondrias https://www.youtube.com/watch?v=HItAseDP-Yk Retículo endoplásmico https://www.youtube.com/watch?v=9paNf1rYXSA Osmosis https://www.youtube.com/watch?v=ZwbDLGdxktw ¿Qué es el cáncer? https://www.youtube.com/watch?v=msr1nmD1bOw Tejido Epitelial https://www.youtube.com/watch?v=3Tp91xblm0E Tejido epitelial (un tejido de revestimiento) https://www.youtube.com/watch?v=8q0OFsIu7sg Tejidos conjuntivos https://www.youtube.com/watch?v=IjWnzV969fE El tejido muscular https://www.youtube.com/watch?v=GSxArqFKNac Planos anatómicos https://www.youtube.com/watch?v=3s2xjFwoyNI Las capas de la piel https://www.youtube.com/watch?v=n0DTRLRkGLf0 El sistema óseo https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ El esqueleto humano https://www.youtube.com/watch?v=lg8JdHrlwXw Sistema Óseo https://www.youtube.com/watch?v=M_AQMAWbbls Tipos de fracturas https://capacitaparaempleo.org/cursos/view/342?resourceId=11004 Atención a fracturas https://capacitaparaempleo.org/cursos/view/41?resourceId=1739 Qué hacer ante una lesión de fractura https://capacitaparaempleo.org/cursos/view/15?resourceId=535 Osteoporosis https://www.youtube.com/watch?v=hRqysD0H5dk Artritis reumatoide https://www.youtube.com/watch?v=YytvOk0HDIA Sistema nervioso https://www.youtube.com/watch?v=sjArIguU5YI Sistema nervioso central https://www.youtube.com/watch?v=CNi0N6WqQ9c Los sentidos del cuerpo https://www.youtube.com/watch?v=2HgafwAPkAQ





Nutrición y Dietética	
Módulo	Recurso
	El sentido del oído https://www.youtube.com/watch?v=JUhZ5zJV6X4 El viaje del sonido al cerebro https://www.youtube.com/watch?v=jAc8A5NhJKk Así funciona el sentido del tacto https://www.youtube.com/watch?v=lWS7eEu6yAw
Evaluación del estado de Nutrición 3°	Factores Humanos Antropometría https://www.youtube.com/watch?v=g89s9SRbOJw Medidas Antropométricas Básicas https://www.youtube.com/watch?v=f10IHspSWtY Instrumentos de medición antropométrica https://www.youtube.com/watch?v=dTsCjypvntk Percentiles y curvas de crecimiento https://www.youtube.com/watch?v=ArRnbVtzfOE ¿Qué significan los percentiles? https://www.youtube.com/watch?v=1eACvWQtVQ Interpretar química sanguínea https://www.youtube.com/watch?v=J23ttzqZse8 Analizando la química sanguínea https://www.youtube.com/watch?v=GjEHECnw8N0 Biometría hemática https://www.youtube.com/watch?v=BaZHpeW0HK4 Alteración del perfil tiroideo https://www.youtube.com/watch?v=tFVwOcuKynY Hipotiroidismo https://www.youtube.com/watch?v=R-ufgVth4A8 Hipertiroidismo https://www.youtube.com/watch?v=TM0bqW_79u0

Optometría	
Módulo	Recurso
Identificación de la estructura y función del aparato visual 2°	Cómo funciona el ojo humano https://www.youtube.com/watch?v=FbZdkD2ux54 El ojo y sus partes https://www.youtube.com/watch?v=nLrqHTQLYEg El sistema visual https://www.youtube.com/watch?v=wXg3Pfzn_-I Así funciona la vista https://www.youtube.com/watch?v=4SUdMO-fWRU Percepción visual https://www.youtube.com/watch?v=46RYSoiyCRc ¿Cómo vemos? https://www.youtube.com/watch?v=WIUpWAbawb4 ¿Cómo funciona la vista? https://www.youtube.com/watch?v=FRjsuotbbVk





Optometría	
Módulo	Recurso
Propedéutica óptica oftálmica I 3°	Historia Natural de la Enfermedad https://www.youtube.com/watch?v=9NWw-t5Tf_Y Las máximas de la Optometría 2020 https://www.youtube.com/watch?v=dJzj6b-X95A Cómo debe ser un examen visual https://www.youtube.com/watch?v=kHnnqHF7m-4

Terapia Respiratoria	
Módulo	Recurso
Identificación de la estructura y función del aparato respiratorio 2°	Comparación Entre la Célula Procariota y Eucariota https://www.youtube.com/watch?v=2iP36nQMYtE La célula: Definición, descubrimiento, clasificación y funciones https://www.youtube.com/watch?v=3jAszWxXp4s Homeostasis https://www.youtube.com/watch?v=4_X6LYq4vvM El aparato respiratorio https://www.youtube.com/watch?v=CHXUw1sGcLA Sistema óseo https://www.youtube.com/watch?v=M1PCLxI9gV0 Sistema Muscular https://www.youtube.com/watch?v=Vglv3cGHn0o Sistema Nervioso https://www.youtube.com/watch?v=xO8TZi8-eaQ Aparato respiratorio https://www.youtube.com/watch?v=jqNtwvX9XCo
Terapia humectadora I 2°	Oxigenoterapia en Enfermería https://www.youtube.com/watch?v=8StYd-RmFwc ¿Cómo usar la OXIGENOTERAPIA en urgencias con dispositivos de bajo flujo? https://www.youtube.com/watch?v=3qSShwrW_Oc Medición de la saturación de oxígeno https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/362?resourceId=11455
Terapia con oxígeno 3°	Los virus y las infecciones respiratorias https://www.youtube.com/watch?v=XC6HR0T-wg8 ¿Qué es la Epidemiología? https://www.youtube.com/watch?v=6b1zILAzvXM





Electromecánica Industrial	
Módulo	Recurso
Manejo de circuitos eléctricos 2°	La carga eléctrica https://www.youtube.com/watch?v=dgehEJV7TpI Ley de Coulomb https://www.youtube.com/watch?v=283rU8Lm0aI Resistencia Eléctrica y Ley de Ohm https://www.youtube.com/watch?v=qdv8FOQVaBg Explicación animada de la corriente directa y alterna https://www.youtube.com/watch?v=-ADE1iVldSY&t=65s Circuito en serie https://www.youtube.com/watch?v=xGfa28dja10 Circuito en Paralelo https://www.youtube.com/watch?v=Aq_N_dosARc Circuitos en serie y en paralelo https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11542 Simbología eléctrica https://www.youtube.com/watch?v=jtP3DOJgFt0 Circuitos eléctricos mixtos https://www.youtube.com/watch?v=I9ZF8iZiYDA El Voltaje https://www.youtube.com/watch?v=p1nrnVXzqw0 Voltaje - Diferencia de Potencial Eléctrico https://www.youtube.com/watch?v=9b3lSiWvySE Circuito RL https://www.youtube.com/watch?v=8rNWnXzOiNk Leyes de Kirchhoff https://www.youtube.com/watch?v=zFQKn8JW_2E Potencia Eléctrica https://www.youtube.com/watch?v=89CB0hIUdPk Simbología en diagramas https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11543 Planos de instalaciones eléctricas https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11544 Tomacorrientes e interruptores https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11545 Cálculo de corriente eléctrica requerida https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11547
Instalación de sistemas eléctricos de fuerza y alumbrado 3°	Caja de medición eléctrica https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11537 Cuadro de distribución de energía https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11538
Instalación de sistemas eléctricos de protección 3°	Equipo y herramientas https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11530 Medidas de seguridad e higiene https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11532 Análisis de riesgos eléctricos





Electromecánica Industrial	
Módulo	Recurso
	https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11534 Uso del candado y tarjeta de seguridad https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11536 Mantenimiento preventivo https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11539 Mantenimiento correctivo https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/367?resourceId=11540

Mantenimiento de Sistemas Automáticos	
Módulo	Recurso
Manejo de técnicas de atención al cliente 5°	Atención al cliente https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/66?resourceId=2581 Atención al cliente https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2016 Tipos de clientes https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2017 Acercamiento https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2018 Sondeo y detección de necesidades https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2019 Presentación del producto https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2020 Cómo integrar el perfil de un cliente https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/180 Perfil del cliente ideal (PCI) https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/180?resourceId=6575 Facturación https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/169?resourceId=6311 Proceso de atención a quejas https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/169?resourceId=6298 Devoluciones https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/169?resourceId=6299 Servicio de excelencia https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=1999 Importancia de tu imagen https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2000 Código de conducta https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2001 Cierre de venta https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2042 Herramientas de cobro https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2043 Punto de venta https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2044 Postventa y fidelización https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/48?resourceId=2045





Mantenimiento de Sistemas Automáticos	
Módulo	Recurso
	Promoción de productos https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/169?resourceId=6323 Ventas en línea https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/169?resourceId=6324 Protocolo de atención y servicio https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/344?resourceId=11052 Comunicación efectiva https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/344?resourceId=11053 Publicidad en línea https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/344?resourceId=11051

Motores a Diésel	
Módulo	Recurso
Manejo de herramienta y equipo automotriz 2°	Las 10 herramientas más importantes para la electricidad https://www.youtube.com/watch?v=1pPMwfn05OU Sistema Internacional de Unidades https://www.youtube.com/watch?v=DLYsuXTmrUQ Tipos de Riesgos laborales https://www.youtube.com/watch?v=9M8JuKaZMbK Qué es la seguridad industrial y cómo se aplica en el lugar de trabajo https://www.youtube.com/watch?v=InfjHjooMAG Tipos de equipo de protección personal / NOM 017-STPS-2008 https://www.youtube.com/watch?v=O0P_bYSyDTU Seguridad personal https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/36?resourceId=1473 Limpieza y orden https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/36?resourceId=1477 Herramientas y equipo https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/36?resourceId=1486

Plásticos	
Módulo	Recurso
Análisis de las características de los plásticos 2°	Qué son los polímeros https://www.youtube.com/watch?v=WjqupE4tTBI Tipos de Plásticos https://www.youtube.com/watch?v=rre5NaMCKjg Polímeros, Copolímeros y Elastómeros https://www.youtube.com/watch?v=u8g-iW2sjjU Los microplásticos ¿Son peligrosos? https://www.youtube.com/watch?v=CquBGLZTTfo Un Millón y Medio de Botellas de Plástico se Transforman en Ropa





	https://www.youtube.com/watch?v=a5xNB-20W84 Cómo se hacen las botellas de plástico https://www.youtube.com/watch?v=RMNIQo1cc60 Cómo se hace el plástico https://www.youtube.com/watch?v=FmpDtNGI_d4 El plástico https://www.youtube.com/watch?v=IHhjBL46hn4 Cómo separar 7 tipos de plástico https://www.youtube.com/watch?v=r71Oe6K_MOY Cómo se hace el plástico https://www.youtube.com/watch?v=ZIqsLguLkEY Proceso Industrial cómo se hace el plástico https://www.youtube.com/watch?v=1mcF5Kb0ZAE Termoplásticos https://www.youtube.com/watch?v=n3mtwOVKwVg ¿Cómo funciona el teflón? https://www.youtube.com/watch?v=RHSk9hEQh10 Así afectan los microplásticos a nuestro cuerpo https://www.youtube.com/watch?v=t8txKsZki14 ¿Son todos los plásticos seguros para nuestra salud? https://www.youtube.com/watch?v=TJ-Sw43j1Ak
--	--

Seguridad e higiene y protección civil	
Módulo	Recurso
Control y prevención de Incendios 2°	Cómo utilizar un extintor https://www.youtube.com/watch?v=W372iALCPcs Cómo se produce el fuego https://www.youtube.com/watch?v=GF7r6bcTnpk ¿Qué es el fuego? https://www.youtube.com/watch?v=Om27kYtgFDQ Fuego https://www.youtube.com/watch?v=R3l8FCD8bcU ¿Qué es la pólvora? https://www.youtube.com/watch?v=g7w9dIJD6aQ Así se fabrican los fuegos artificiales https://www.youtube.com/watch?v=xi6fxcJfsaY Extintores https://www.youtube.com/watch?v=kh2aI-5U4Fs El fuego, tipos y agentes extintores https://www.youtube.com/watch?v=Pe7OkbtHIkc El tetraedro del fuego https://www.youtube.com/watch?v=xTRvjzLqvWo Incendios forestales https://www.youtube.com/watch?v=-t9-W67UJ2M





Artes gráficas	
Módulo	Recurso
Captura y corrección de imagen en color 4°	Fotografía comercial https://www.youtube.com/watch?v=ZgQQ6NIboMk Fotografía de alimentos y productos https://www.youtube.com/watch?v=SrlKg6lxsbk Errores en fotografía gastronómica https://www.youtube.com/watch?v=_qfax8Q1mqQ Fotos nítidas https://www.youtube.com/watch?v=7XGvPldPIRY ¿Qué son las Fotografías Aéreas? https://www.youtube.com/watch?v=3v0LnbNFvhY Fotografía Submarina https://www.youtube.com/watch?v=9nenFh2Sq_8 Teoría del color https://www.youtube.com/watch?v=MNKRUoKcWb0 Qué es la imagen https://www.youtube.com/watch?v=UeVBdbxqZZw Qué son los colores acromáticos https://www.youtube.com/watch?v=xQeBBwyIvGc Colores cálidos y fríos https://www.youtube.com/watch?v=Tzdu5WNqF8U

