

ENFERMERÍA GERIÁTRICA

COLECCIÓN I CARRERAS DEL FUTURO



*D.R. © Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica
Unidad de Estudios e Intercambio Académico
Dirección de Prospección Educativa
16 de septiembre 147 Nte. Col. Lázaro Cárdenas Metepec, 52148, Estado de México.
Se autoriza la reproducción parcial o total de esta obra, exclusivamente cuando así lo exprese la
Institución titular de los derechos*

Directorio

Rodrigo Rojas Navarrete

Director General

Judith Mendoza Aguilar

Titular de la Unidad de Estudios e Intercambio Académico

José Luis Segura Cárdenas

Director de Prospección Educativa

Karla María Sandoval Balcazar

Coordinadora de Estudios Académicos



Elaboró: Alfredo Salinas Ceballos
Subcoordinador de Diseño de Instrumentos

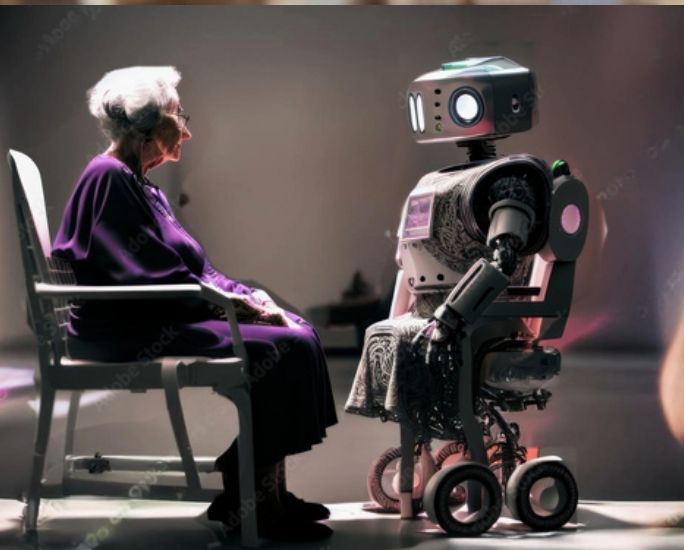
Edición: Karla María Sandoval Balcazar
Coordinadora de Estudios Académicos

Índice

Contexto internacional	6
Contexto nacional	7
Estadísticas y proyección del mercado laboral	9
Políticas públicas para la atención de la salud en el área geriátrica	12
Influencia en la sociedad	14
Proyección demográfica y desafíos futuros	16
Conclusiones	19
Referencias	20

***“La vejez no es una carga, es una oportunidad
para compartir la sabiduría
y la experiencia acumulada a lo largo de los años.”***

Autor desconocido



Contexto internacional

El envejecimiento poblacional es un fenómeno global que afecta tanto a países desarrollados como a aquellos en vías de desarrollo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se proyecta que para el año 2050, el número de personas mayores de 60 años se duplicará, alcanzando los 2.1 mil millones. Este crecimiento demográfico supone desafíos significativos para los sistemas de salud en todo el mundo, que deben adaptarse para satisfacer las necesidades de una población cada vez más envejecida.

En respuesta a este fenómeno, muchos países han comenzado a implementar políticas públicas dirigidas a mejorar la atención geriátrica. En Europa, por ejemplo, se han establecido programas de atención domiciliaria y comunitaria, los cuales permiten a los ancianos recibir cuidado en sus propios hogares, reduciendo la necesidad de hospitalización.

Japón, enfrentando uno de los niveles más altos de envejecimiento poblacional, ha desarrollado tecnologías avanzadas para el cuidado de ancianos, incluyendo robots de asistencia y sistemas de telemedicina, que permiten a los profesionales de salud monitorear a los pacientes de manera remota.

En Estados Unidos, la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA) incluye disposiciones específicas para el cuidado geriátrico y programas como Medicare cubren muchos de los costos asociados con la atención de los adultos mayores, lo que ha sido fundamental para garantizar su acceso a servicios de salud esenciales.

Contexto nacional

México enfrenta un proceso de envejecimiento acelerado. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI 2020), la proporción de personas mayores de 60 años alcanzará el 21.5% para 2050 y el 34% para 2070 si las tendencias demográficas actuales continúan. Este cambio demográfico plantea desafíos importantes para el sistema de salud, que deberá adaptarse para proporcionar atención adecuada a una población envejecida.

Actualmente, la atención geriátrica en México es limitada. A pesar de la creciente demanda, existe una escasez de profesionales especializados en este campo. Además, muchas instituciones de salud no están equipadas para atender las necesidades específicas de los adultos mayores, lo que resulta en un acceso limitado a servicios de calidad. La infraestructura existente, aunque en crecimiento, aún no es suficiente para satisfacer la demanda proyectada de servicios geriátricos en las próximas décadas. Este déficit es especialmente preocupante dado el aumento esperado en la prevalencia de Enfermedades crónico - degenerativas entre la población mayor, lo que subraya la necesidad urgente de invertir en recursos humanos y materiales para la atención geriátrica.

Enfermedades como la diabetes, hipertensión, afecciones cardíacas y trastornos neurodegenerativos están incrementando su presencia, haciendo que la atención geriátrica sea cada vez más crucial. En este contexto, la formación de profesionales capacitados en enfermería geriátrica es esencial para garantizar que las personas mayores reciban una atención de calidad, personalizada y adaptada a sus necesidades físicas y emocionales.



Relevancia de la atención geriátrica

La atención especializada para adultos mayores es primordial debido a la prevalencia de enfermedades crónico - degenerativas en este grupo de edad, lo que hace que la formación de profesionales capacitados en enfermería geriátrica sea una prioridad.

La enfermería geriátrica se enfoca en promover la salud, prevenir enfermedades y proporcionar cuidado integral a los ancianos, mejorando significativamente su calidad de vida. Este enfoque integral incluye la prevención y manejo de enfermedades crónicas, la atención a necesidades específicas de salud mental y física, y el apoyo a la independencia y bienestar de los adultos mayores, contribuyendo a una vida más digna y satisfactoria para este grupo poblacional.

Estadísticas y proyección del mercado laboral

El Consejo Nacional de Población (CONAPO) estima que el aumento en la longevidad y la baja en la tasa de natalidad acelerará el proceso de envejecimiento poblacional en las próximas décadas. Se prevé que las enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas, así como enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, serán altamente prevalentes entre los adultos mayores.

Según un estudio del Instituto Nacional de Geriátrica (INGER, 2019), se estima que el país necesitará hasta 40.000 enfermeros especializados en geriatría para 2050, lo que genera una gran demanda laboral para quienes se capacitan en este campo. En la actualidad, el personal de enfermería especializado en geriatría es insuficiente para atender las necesidades de la población mayor, lo que pone en riesgo la calidad de vida de este sector vulnerable.



Estadísticas relevantes

Proyección demográfica

- En 2020, la población total de México alcanzó los 126,014,024 habitantes, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Este dato refleja la creciente dinámica poblacional del país en ese periodo.

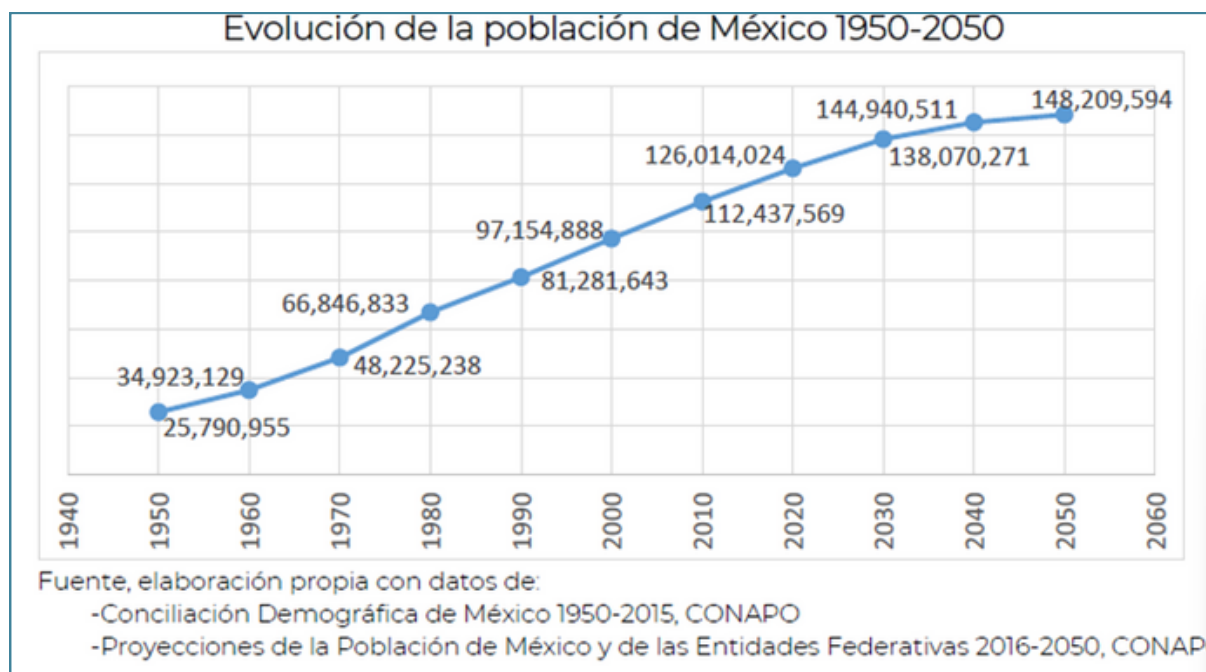
Población envejecida

- En 2020, el 12.3% de la población en México tenía 60 años o más, lo que representa un segmento considerable de la población que requiere atención especial en términos de salud y servicios sociales.
- Se proyecta que para el año 2050, este porcentaje aumente al 21.5%, lo que implica que casi una cuarta parte de los mexicanos será adulto mayor, presentando nuevos retos para el sistema de salud y la infraestructura social del país (INEGI, 2020).

Estos datos subrayan la urgencia de adaptar políticas públicas y sistemas de atención, particularmente en el área de la geriatría, para atender las necesidades de una población en proceso de envejecimiento.

Además, los datos de la Secretaría de Salud sugieren que el 70% de los adultos mayores presentan al menos una enfermedad crónica. Esta situación exige un modelo de atención que priorice la prevención, el monitoreo constante y la gestión de enfermedades a largo plazo, tareas en las que la enfermería geriátrica es fundamental.

La evolución de la población en México ha experimentado un crecimiento de población constante, aunque con diferentes dinámicas desde mediados del siglo XX y hasta el presente, así, entre 1950 y 1960, la población aumentó 35% y, entre 2010 y 2020 el cambio fue del 12.1%, siguiendo la tendencia, para el 2050 se calcula que éste sólo será del 2.3% con respecto a la década anterior, lo anterior, con base al estudio realizado por la Dirección de Prospección Educativa, en el estudio Carreras del Futuro (ver gráfica 1).



Gráfica 1
Fuente: Dirección de Prospección Educativa, Carreras del futuro, Reporte de Estudio, 2023

Salud de los Adultos Mayores

- Principales causas de muerte: enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas y cáncer (INEGI, 2020).
- Alta prevalencia de enfermedades crónicas: hipertensión (60%), diabetes (27%) y demencia (7%) entre la población mayor de 60 años (ENSANUT, 2020).

Recursos Humanos en Salud

- Número de enfermeras por cada 1000 habitantes: 2.9 (OECD, 2019).
- Número de enfermeras geriátricas especializadas: dato no disponible específico para geriatría, pero se estima que menos del 10% de las enfermeras tienen especialización en áreas críticas de atención geriátrica.

Políticas públicas para la atención de la salud en el área geriátrica

El gobierno mexicano ha reconocido la importancia de atender las necesidades de la población adulta mayor y ha desarrollado diversas políticas públicas y programas para mejorar su calidad de vida y garantizar su acceso a servicios de salud adecuados.

- **Programa Nacional de Salud (PNS) 2019-2024:** Este programa establece como prioridad la atención integral de los adultos mayores, incluyendo la promoción de un envejecimiento saludable, la prevención y manejo de enfermedades crónicas, y el fortalecimiento de la atención primaria de salud. A través de este programa, se busca no solo tratar las enfermedades, sino también prevenirlas y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores desde un enfoque integral.
- **Instituto Nacional de Geriátrica (INGER):** El INGER es una entidad clave en la formulación de políticas y la investigación sobre el envejecimiento y la salud de los adultos mayores en México. El instituto promueve el desarrollo de modelos de atención geriátrica que son adaptables a las necesidades del país y apoya la formación de recursos humanos especializados en esta área. A través de sus investigaciones, el INGER proporciona datos y recomendaciones que informan las decisiones de políticas públicas en el ámbito de la geriátrica.
- **Estrategias de Envejecimiento Activo:** Con el objetivo de promover un envejecimiento activo y saludable, se han implementado diversas estrategias a nivel nacional. Estas incluyen campañas de sensibilización sobre la importancia de la actividad física y la vida saludable en la vejez, programas que fomentan la participación social de los ancianos y la creación de entornos amigables que faciliten la movilidad y el acceso a servicios esenciales para las personas mayores.

- **Seguro Popular y el IMSS Bienestar:** Estos programas han incluido coberturas específicas para la atención de enfermedades crónicas prevalentes en la población geriátrica, así como acceso a medicamentos y tratamientos especializados. Estos esfuerzos han sido fundamentales para reducir las barreras económicas que enfrentan muchos adultos mayores al acceder a la atención de salud.
- **Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores:** Esta ley establece los derechos de los adultos mayores y las obligaciones del Estado en cuanto a su protección y cuidado. También promueve la creación de centros de atención geriátrica y el desarrollo de políticas públicas que aseguren el bienestar de los adultos mayores, protegiendo su dignidad y garantizando su inclusión en la sociedad.



“Influencia en la sociedad”

La formación de profesionales técnicos en enfermería geriátrica tendrá un impacto positivo en la mejora de los servicios de salud, que también repercutirá en la calidad de vida de los adultos mayores. Profesionales capacitados podrán brindar un cuidado más integral, que no solo se limite a tratar enfermedades, sino que también incluya la promoción de la salud y la prevención de complicaciones derivadas de condiciones crónicas. Esto ayudará a reducir hospitalizaciones, mejorar el manejo de enfermedades y promover un envejecimiento activo.

Impacto en la calidad de vida

Los enfermeros geriátricos podrán ofrecer un cuidado personalizado, lo que resultará en una mejor gestión de las enfermedades crónicas y una mayor adherencia a tratamientos. Además, los profesionales técnicos en esta área pueden trabajar en comunidades, hogares de ancianos, hospitales y clínicas especializadas, ayudando a las familias y a los cuidadores a comprender mejor las necesidades de los adultos mayores, promoviendo su bienestar y reduciendo las barreras de acceso a la salud.

Fortalecimiento del tejido social

El envejecimiento saludable es una cuestión de salud física y de bienestar emocional y social. La formación de técnicos en enfermería geriátrica con un enfoque en la comunicación y el apoyo emocional mejorará la integración de los adultos mayores en la sociedad. Estos profesionales también pueden desempeñar un papel crucial en la educación de la comunidad sobre el envejecimiento, promoviendo una cultura de respeto y cuidado hacia los ancianos.



Reducción de costos de salud:

La formación de enfermeras geriátricas técnicas puede contribuir a la reducción de costos en el sistema de salud a largo plazo, al disminuir la necesidad de tratamientos costosos y hospitalizaciones frecuentes. La atención preventiva y el manejo adecuado de enfermedades crónicas en el hogar o en centros especializados son estrategias costo-efectivas.

Conciencia y educación pública:

La implementación de este programa también puede elevar la conciencia pública sobre la importancia del cuidado geriátrico, promoviendo una cultura de respeto y atención hacia los adultos mayores. Además, puede inspirar a más jóvenes a considerar carreras en el sector de la salud.



Proyección demográfica y desafíos futuros

Si las tendencias demográficas actuales continúan, se espera que para 2070 la proporción de personas mayores de 60 años alcance el 34% de la población total. Este cambio demográfico tendrá implicaciones significativas para la planificación y las políticas públicas en México.

La creciente población de adultos mayores exigirá una reestructuración del sistema de salud, un incremento en la oferta de servicios geriátricos y una mayor inversión en programas de formación para profesionales especializados en el cuidado de la tercera edad.



Además, será imprescindible desarrollar políticas que promuevan un envejecimiento saludable, la inclusión social de los ancianos y el fortalecimiento de redes de apoyo comunitario. Estos esfuerzos serán fundamentales para enfrentar los desafíos asociados con una población envejecida y garantizar una mejor calidad de vida para los adultos mayores en el futuro (CONAPO, 2023).

Esta proyección plantea desafíos considerables para el sistema de salud mexicano. A medida que la población envejece, aumentará la prevalencia de enfermedades crónicas.

De acuerdo con la American Geriatrics Society (Sociedad Estadounidense de Geriátrica), lo ideal es contar con un o una geriatra por cada 10 mil habitantes de 75 años o más. De hecho, dadas las tendencias que apuntan hacia el envejecimiento poblacional en gran parte del mundo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) sitúa a la Geriátrica entre las cuatro especialidades con más potencial de desarrollo en los próximos años (Instituto Nacional de Geriátrica, 2023).

Entre los principales desafíos se destacan:

- **Capacidad del sistema de salud**

El sistema de salud mexicano deberá ampliar su infraestructura y adaptar sus servicios para atender a una población que necesitará cuidados prolongados y especializados. Esto incluye hospitales, clínicas y centros de atención geriátrica que cuenten con personal capacitado y equipamiento adecuado.

- **Escasez de profesionales en geriatría**

Existe una insuficiencia de médicos y enfermeros especializados en el cuidado de adultos mayores. Para 2050, se estima que México necesitará al menos 40,000 enfermeros especializados en geriatría para atender la demanda. La formación de técnicos en enfermería geriátrica será fundamental para cubrir esta brecha.

- **Costos del envejecimiento**

A medida que más personas requieran atención médica continua, los costos para el sistema de salud aumentarán considerablemente. Esto no solo afectará al gasto público, sino que también representará un reto para las familias mexicanas, quienes serán responsables de proporcionar cuidados a largo plazo a sus familiares ancianos.

- **Envejecimiento saludable y redes de apoyo**

El envejecimiento debe ser atendido desde una perspectiva médica, sino también social. Será esencial desarrollar políticas públicas que fomenten un envejecimiento saludable, promoviendo la actividad física, la buena alimentación, y la integración social de los ancianos. Además, se deberán fortalecer las redes de apoyo comunitario y familiar para asegurar que los adultos mayores reciban el cuidado que necesitan.

- **Cambio en la composición familiar**

Con una tasa de natalidad decreciente, habrá menos personas jóvenes para cuidar a la creciente población de adultos mayores. Esto podría ejercer presión sobre las familias y las instituciones, demandando soluciones innovadoras como la atención domiciliaria y el uso de tecnologías para facilitar el cuidado a distancia.



México cuenta con un sólido sistema de educación técnica a través de instituciones como el CONALEP (Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica), que posee la infraestructura adecuada para implementar programas especializados en enfermería geriátrica. La red de instituciones técnicas en el país dispone de aulas, laboratorios y clínicas de simulación que pueden adaptarse para módulos incluidos específicos en geriatría. Esto permitiría formar técnicos en enfermería geriátrica con un enfoque práctico, preparándolos para las exigencias del cuidado geriátrico a corto y largo plazo.

Conclusiones

La proyección demográfica para México muestra claramente que el envejecimiento poblacional traerá consigo desafíos significativos. Prepararse para esta realidad requerirá un esfuerzo coordinado entre el gobierno, las instituciones de salud, las familias y la sociedad en su conjunto. Solo a través de la inversión en la formación de profesionales especializados, la mejora de la infraestructura y el diseño de políticas públicas que promuevan un envejecimiento saludable, México estará en condiciones de enfrentar con éxito los desafíos que se avecinan.

El envejecimiento poblacional en México representa un desafío inevitable que debe abordarse de manera proactiva mediante la formación de profesionales especializados. La enfermería geriátrica a nivel técnico surge como una oportunidad clave para enfrentar estos retos, garantizando una mejor calidad de vida para los adultos mayores.

A través de programas de formación técnica, como los que podría ofrecer el CONALEP, puede prepararse para afrontar los cambios demográficos con una base sólida de profesionales capacitados para atender a su creciente población de personas mayores. Las inversiones en educación, infraestructura y apoyo gubernamental en este campo serán cruciales para asegurar que el país esté listo para proporcionar atención geriátrica de calidad en las próximas décadas.

El futuro de la enfermería geriátrica a nivel técnico en México no es solo prometedor, sino también indispensable. El envejecimiento de la población requerirá una transformación profunda en los servicios de salud, y la formación de enfermeros técnicos especializados en geriatría será esencial para enfrentar este desafío.

Con el respaldo de políticas públicas y programas educativos específicos, México podrá contar con profesionales preparados para ofrecer atención de calidad a los adultos mayores, promoviendo un envejecimiento digno y saludable para las generaciones futuras.

Referencias

Consejo Nacional de Población (CONAPO). (2021). Proyecciones de la Población de México 2020-2070. Consultado en [**https://www.gob.mx/conapo**](https://www.gob.mx/conapo)

Hernández Hernández Héctor (2023). Carreras del Futuro. CONALEP. Consultado en: Carreras del futuro 28_11_2023.pdf

Instituto Nacional de Geriátría (INGER). (2019). Estrategias para un Envejecimiento Saludable en México. Ciudad de México: INGER. Consultado en [**hechos-desafios.pdf \(salud.gob.mx\)**](#)

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2020). Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2020. Consultado en [**https://www.inegi.org.mx**](https://www.inegi.org.mx)

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2020). Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas, 2016-2050. Consultado en [**https://www.inegi.org.mx**](https://www.inegi.org.mx)

Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2020. Recuperado de [**https://ensanut.insp.mx**](https://ensanut.insp.mx)

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2024), México en cifras. Sistema de consulta. Consultado en [**https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=0700#collapse-Resumen**](https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=0700#collapse-Resumen)

Secretaría de Salud. (2020). Informe Anual sobre la Situación de Salud en México 2020. Ciudad de México: Secretaría de Salud. Consultado en [**hechos-desafios.pdf \(salud.gob.mx\)**](#)



Unidad de Estudios e Intercambio
Académico