

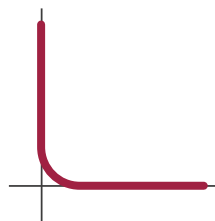
El amor es un proceso complejo que involucra la liberación de sustancias químicas por parte del cerebro. Expresiones como: “Hay química entre nosotros” o “Tengo mariposas en el estómago” tienen un fundamento científico real, que da explicación al sentimiento del enamoramiento.



La **oxitocina**, conocida como la hormona del cariño, produce deseos de apego y protección hacia la persona, proporcionando bienestar y relajación. Se crea de manera natural y no causa daños. También se asocia con el **Efecto Halo**, que potencia los aspectos positivos y atenúa los negativos de la persona de la que se está enamorado(a).

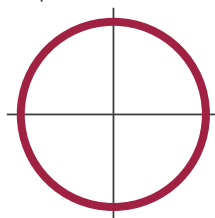
Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=ehfLStUEIXs>

El amor y la amistad se construyen sin violencia, con igualdad, inclusión y reconocimiento mutuo.



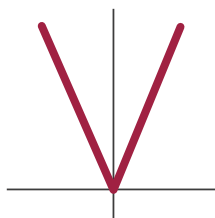
$$y = \frac{1}{x}, x > 0$$

Hipérbola



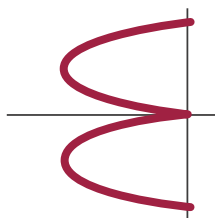
$$x^2 + y^2 = c^2$$

Circunferencia



$$y = a|x|, a > 0$$

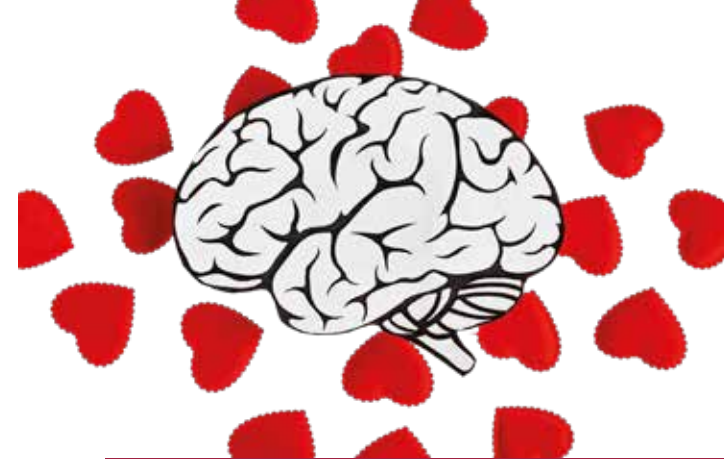
Valor absoluto



$$x = -b|\sin y|, b > 0$$

Valor absoluto de la función seno vertical

Las matemáticas enseñan que todo tiene relación: el amor no divide, suma, multiplica y tiende al infinito.



EL AMOR

en los tiempos de la bioquímica

Una de las sensaciones más complejas de la especie humana es el amor. ¿Cómo funciona tu cuerpo cuando te enamoras? Es un proceso complejo que activa varias partes del cerebro, las cuales actúan de manera conjunta para hacer experimentar el enamoramiento.

14 de febrero

Día del amor y la amistad



Gobierno de México

Educación
Secretaría de Educación Pública

Bachillerato Nacional

Fase 1: El deseo sexual

Las moléculas responsables son las hormonas sexuales:

- Testosterona
- Estrógenos
- Dopamina

Fase 3: El enlace (apego)

Las moléculas responsables de la euforia, la excitación y las mariposas en el estómago disminuyen dando como resultado reducción de la atracción, disminuye el deseo y vuelve el apetito.

Se pasa de un amor loco, pasional, eufórico e irracional a un amor donde se busca un vínculo más profundo.

Fase 2: La atracción

El cerebro envía muchas señales a través, principalmente de cuatro moléculas.

Aumento de:

- Dopamina
- Noradrenalina
- Feniletilamina
- Reducción de serotonina

Estos cambios hormonales pueden causar dependencia, que son producidas naturalmente en cantidades reducidas y sin dañar el cerebro.

EL AMOR Y LA AMISTAD DESDE LA FORMACIÓN SOCIOEMOCIONAL

Las emociones y las relaciones se comprenden como dimensiones formativas situadas en la vida colectiva, orientadas al bienestar, la dignidad y la construcción de vínculos humanos significativos.

Conocerme para relacionarme

El amor inicia con el autoconocimiento y el autocuidado.

Relaciones que nos hacen crecer

La amistad y el amor son espacios de aprendizaje mutuo.

Cuidarme y cuidar

Amar implica responsabilidad: cuidar mi bienestar y el de quienes me rodean.

Hablar y escuchar con respeto

La comunicación clara y la escucha activa construyen confianza.

Empatía y trato digno

Comprender a otras personas, respetar y valorar diferencias.

Responsabilidad afectiva

Mis decisiones y acciones influyen en otras personas. Amar también significa actuar con conciencia, cuidado y respeto.

